

# Ortopedi - utskrivningsmeddelande hand dagkirurgi - Lasarettet i Enköping

Råd efter .....operation

Datum .....

Ortoped .....

## Kontaktinformation

Dygnet runt kan du kontakta oss genom att logga in på 1177 Vårdguidens e-tjänster på adressen [www.1177.se](http://www.1177.se) eller via appen 1177 Vårdguiden. Där kan du bland annat få rådgivning, beställa tid, av- och omboka tid och förnya recept.

Vid behov, vänligen kontakta via telefon det alternativ din läkare har markerat. Dagtid måndag till fredag.

☐ Kirurgmottagningen, Lasarettet i Enköping, 0171 - 41 81 20 Välj: val 1 Ortopedi – Rådgivning

## Ditt operationssår är sytt med

- ☐ Tråd som kroppen löser upp själv
- ☐ Tråd som du går till distriktssköterskan och får borttagna ..... dagar efter operationsdagen.
- ☐ Stygnen tas bort vid återbesöket. Kallelse skickas med posten hem till dig.
- ☐ Inte aktuellt

## Sårvård

- ☐ Du kan själv ta bort förbandet efter ..... dagar
- ☐ Förbandet är vattentätt och behöver inte bytas i samband med dusch. Om du får feber, såret ser infekterat ut, värker, vätskar, blir värmeökat, rött och svullet, ta kontakt med din distriktssköterska eller kontakta den mottagning som är förkryssad ovan för rådgivning.

## Smärta

Behöver du något smärtstillande bör det räcka med apotekets receptfria preparat innehållande Paracetamol. Hjälper inte apotekets receptfria preparat ska du kontakta den förkryssade mottagningen ovan för rådgivning.

## Läkare vill prata med dig innan hemgång

- ☐ Ja      ☐ Uppringd dagen efter av operatör      ☐ Nej, det räcker med samtalet före operationen

## Högläge

Efter operationen är det mycket viktigt att du har handen i högläge, ovanför hjärthöjd. Detta för att undvika svullnad i din arm/hand. Eventuell svullnad försämrar cirkulationen och förlänger läkningsprocessen.

## Sjukskrivning

- ☐ Du blir sjukskriven ..... vecka/veckor      ☐ Inte aktuellt

## Sjukintyg

- ☐ Lämnat      ☐ Skickas hem      ☐ Inte aktuellt      ☐ Skickas elektroniskt till Försäkringskassan

Återbesök .....

Recept .....

Övrigt .....

.....

.....

---

Datum

---

Läkare